



Tien redenen waarom lezen goed is voor kinderen en andere mensen



LEZEN IS GOED VOOR DE OGEN.

Je leert beter naar de mensen en naar de wereld te kijken, en je leert vooral bij jezelf naar binnen te kijken. De mooiste boeken verdienen een tweede blik want ze vertellen zoveel meer dan wat er op het eerste gezicht staat.

LEZEN IS GOED VOOR DE CONDITIE.

Lettertekens omzetten in woorden en woorden in betekenissen, uitvissen wat een schrijver bedoeld heeft en er je eigen verhaal in vinden is hersengymnastiek zonder kans op pijnlijke sportongevallen.

LEZEN IS GOED VOOR HET MILIEU.

Als je boeken leest, zorg je dat al die bomen niet voor niks zijn gekapt. Lichter dan een pc en handiger om mee te nemen dan een laptop, werken boeken bovendien zonder stroom of batterijen. Geen files of wachttijden, om te lezen hoef je je niet te verplaatsen: lezen kan je (bijna) altijd en overal.



LEZEN IS GOED VOOR JE SOCIALE CONTACTEN.

Je hebt altijd een interessante bijdrage aan het gesprek ter afwisseling met de commentaren op de sportmatch of het televisieprogramma van gisteren. Met een beetje verteltalent kun je de avonturen van de boekfiguren vertellen alsof ze jezelf zijn overkomen. Vooral aanbevolen in de omgang met mensen die zelf weinig lezen.



LEZEN IS GOED VOOR DE CONCENTRATIE.

Lezen kan met muziek op de achtergrond, tijdens de les of temidden van ander druk gewoel. Voor een beetje ervaren lezer is het geen probleem om op zijn tijd al zappend vier televisieprogramma's tegelijk te volgen. En luister-lezen kan zelfs terwijl je in de auto zit.

LEZEN IS GOED VOOR JE VRIJE TIJD.

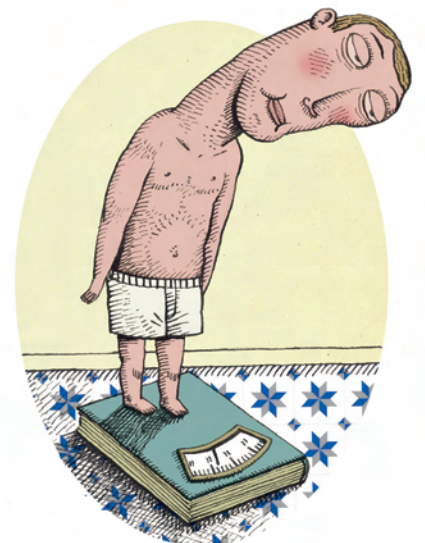
Je hoeft je nooit meer te vervelen, want je krijgt al die boeken van je lange leven niet gelezen. Kiezen is de kunst tot je jouw soort boeken gevonden hebt. Geef niet op tot je het boek hebt gevonden dat op jou ligt te wachten. Het is geweten dat boeken levens kunnen veranderen.

LEZEN IS GOED VOOR JE PORTEMONNEE.

Boeken zijn goedkoper dan computerspelletjes. Bovendien geven mensen maar wat graag boeken cadeau, eenmaal bekend wordt dat je een lezer bent. Let op: het verdient aanbeveling wenslijstjes te verspreiden, anders krijg je alleen maar bestsellers. En voor wie nooit cadeautjes krijgt is er altijd nog de bibliotheek. Daar zijn boeken zo goed als gratis.

LEZEN IS GOED VOOR DE LIJN.

Weg met de zorg om overgewicht. Wie leest heeft geen dikmakend troostvoedsel tegen de saaiheid van het leven nodig. Je reist zover je wil, je beleeft wat je nooit had gedroomd, je bent wie je leest. Geen behoefte aan popcorn om je te verleiden. De film speelt zich af in je eigen hoofd.



LEZEN IS GOED VOOR JE RUST.

Ouders, leraars, volwassenen in het algemeen zijn zo blij dat ze een kind zien lezen, dat ze je daarbij niet lastig zullen vallen.

LEZEN IS GOED VOOR JE OUDERS.

Ze zijn zo druk bezig, die volwassenen, dat ze uit zichzelf zelden naar een boek grijpen. Jou te zien genieten van een boek kan aanstekelijk werken. Ze zullen je dankbaar zijn dat je hen laat ontdekken wat zij missen.

LS

Stichting Lezen
www.stichtinglezen.be

